



Herzlich Willkommen im Nichtschwimmerkurs Seestern

Liebe Eltern,

zunächst möchten wir Ihnen für die Entscheidung, Ihr Kind bei uns in die Schwimmbildung zu geben, recht herzlich danken. Wir werden uns sehr bemühen, dass Ihr Kind mit viel Freude und Erfolg das Schwimmen erlernen wird. Nachfolgend erhalten sie nun alle wichtigen Informationen:

| Das Kursziel ist es, der Welt des Wassers vertrauen zu können:

Dazu haben wir ein neues Konzept erarbeitet:

1. Wassergewöhnung: Dabei ist die Freude beim Aufenthalt im Wasser im Vordergrund: Gehen, Stehen, Auftrieb, Schweben im Wasser
2. Grundfertigkeiten: Dabei geht es UNTER das Wasser, Atmen unter Wasser, Drehen, Springen, Gleiten, Rollen, Tauchen
3. Schwimmen lernen in den Grundzügen: Beine, Arme und Ganze Lage.

| Der Kurs ist nach den Schulferien ausgerichtet und gliedert sich in ca. 15 Übungseinheiten, welche im Hallenbad Stockach (18.00-18.45 Uhr) stattfinden.

| Ihr Kind belegt nach der ersten Sichtung einen der 3 oben genannten Stufen, normalerweise Stufe

1. Nach ca. 4-5 Übungseinheiten wird von den Übungsleitern festgelegt, wer die Anforderungen für die nächste Stufe geschafft hat und in diese wechseln kann. Hierfür werden die Übungsleiter sich mit Ihnen kurz besprechen. Noch unsichere Kinder bleiben in der bisherigen Stufe so lange, bis sie die Anforderungen der nächsten Stufe sicher erfüllen.

| Beachten Sie bitte, dass Ihr Kind pünktlich um 18.00 Uhr im Foyer des Hallenbades und regelmäßig im Kurs erscheint. Verpasste Kurstermine können nicht nachgeholt werden! Der Verzehr von Speisen und Getränken in Glasflaschen ist untersagt.

| Für schnelles Umkleiden sorgen Sie bitte dafür, dass Ihr Kind die Badebekleidung schon unter den Kleidern und „einfache“ Kleidung (Trainingsanzug, Badeschlappen) trägt. So wird nicht zuviel Zeit mit Umziehen verbraucht. Vergessen Sie nicht, Unterwäsche in die Tasche zu legen. Danach werden die Kinder am Drehkreuz wieder an Sie abgegeben und die Traineraufsichtspflicht endet dort. Ihnen als Eltern ist es nicht gestattet, den Umkleidebereich zu betreten.

| Nutzen Sie bitte als Wartebereich während des Kurses das Foyer des Hallenbades außerhalb der Sichtweite Ihrer Kinder. Film- und Fotoaufnahmen sind zu unterlassen!

| Bitte den Kindern mit langen Haaren diese zusammenbinden bzw. eine Bademütze tragen.

| Mit Kursende erhalten Sie zusätzliche Informationen und Empfehlungen über die weiterbildenden Angebote für Ihre Kinder in der TG-Schwimmschule.

| Chronisch erkrankte Kinder (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Diabetes, Epilepsie, etc.) haben zur Kursteilnahme zwingend ein ärztliches Attest zur Sporttauglichkeit vorzulegen.

| Weitere Fragen können gerne in der „Sprechstunde“ der Schwimmabteilung geklärt werden (ab ca. 18.50 Uhr).



Die Seepferdchenprüfung ist bei erfolgreicher Kursteilnahme kostenlos!

